

Расписание уроков на период дистанционного обучения		
№ урока	(расписание звонков)	
	Урок	Перемена
1	10.00 - 10.30	15мин
2	10.45 - 11.15	45мин
3	12.00 – 12.30	15мин
4	12.45 – 13.15	15 мин
5	13.30 – 14.00	15 мин
6	14.15 – 14.45	15 мин
7	15.00 – 15.30	

Время нахождения ученика за компьютером :

1 кл – 10 мин

2 – 5 кл – 15 мин

6 – 7 кл – 20 мин

8 – 9 кл - 25 мин

10 – 11 кл – 30 мин

Нормативные требования (СанПиН)